

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ГОНАДОТРОПНЫЙ ЭФФЕКТ ФИТОТЕРАПИИ БОЛЬНЫХ РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ И ДРУГИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ НЕВРОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ

© О. Д. Барнаулов

УДК 615.322

ФГБУН «Институт мозга человека им. Н. П. Бехтеревой» РАН, Санкт-Петербург

Ключевые слова:

фитотерапия; рассеянный склероз; положительный гонадотропный эффект.

Резюме

Приведены примеры положительного влияния фитотерапии на сниженные репродуктивные функции больных рассеянным склерозом и другими нервными болезнями мужчин. Дана рецептура поликомпонентных сборов, с помощью настоев которых удастся добиться высокого терапевтического эффекта в отношении течения основного заболевания и некоторых синдромов, осложняющих его течение. Для ряда растений дано объяснение их биологически детерминированной заинтересованности в репродукции животных. Подобный подход к использованию закона единства биогеоценоза является подтверждением высокой значимости и развитием теории вызываемого растениями состояния неспецифически повышенной сопротивляемости (СНПС) организма, разработанной великим русским фармакологом Н. В. Лазаревым и его школой.

На протяжении тысячелетий проблеме поддержания сексуальной состоятельности мужчин уделялось пристальное внимание в традиционных медицинах Индии, Китая, Кореи, Вьетнама, Японии, Тибета, Ирана и Таджикистана, Турции, арабских стран. Базовой дисциплиной всех этих традиционных медийн была и остается фитотерапия. Численность населения этих стран, регионов позволяет утверждать, что большая часть человечества и сегодня прибегает к услугам именно традиционных медийн. Их легендарная эффективность привела к тому, что ассимиляция теории, разработок, методов и арсенала традиционных медийн, исследование, внедрение в практику наиболее эффективных и, по сути, уже апробированных фитотерапевтических методов указаны Всемирной Организацией Здравоохранения (ВОЗ) в 2003, 2008 гг. как приоритетное направление XXI века [13, 14, 15, 20]. О растениях, повышающих и сохраняющих репродуктивные функции человека, было известно в древнейшей аюрведической медицине [23], о них писали Авиценна [1], лейб-медик турецкого султана, обязанный знать

тайнства гаремной медицины, армянский врач, ученый-энциклопедист Амирдовлат Амасиаци [2], средневековые европейские авторы [3, 18]. Среди прочих афродизиака, средств, повышающих потенцию, ими перечислены общеизвестные сегодня пряности: виды перца, растения семейства Имбирные (имбирь, куркума, альпиния, кардамон, гедихиум), корица, гвоздика, мускатный орех, бадьян, базилик, анис и другие. Собранные нами сведения о лекарственных свойствах пряностей обобщены в специальной монографии [9]. В плане ассимиляции и внедрения фитотерапевтических методов традиционных медийн нами продемонстрирована высочайшая эффективность фитотерапии больных цереброваскулярной болезнью по сравнению с медикаментозной терапией с достоверным, в разы снижением частоты инсультов, в том числе повторных, транзиторных ишемических атак, инфарктов миокарда, сосудистых смертей [19]. Аналогичные результаты получены при фитотерапии больных ишемической болезнью сердца [10]. При этапном обобщении результатов фитотерапии сотен больных рассеянным склерозом (РС) нами также выявлена ее высокая эффективность [8], что подтверждено неоднократно конкретными примерами [5, 6, 7]. Одним из правил фитотерапии в традиционных медицинах является системный подход к больному, анализ всех симптомов и синдромов заболевания и соответственно попытка реакции на них включением в поликомпонентный сбор тех или иных лекарственных растений и их блоков. Кратко: для фитотерапевта не должно быть сопутствующих заболеваний, требующих меньшего или никакого внимания.

Примером того, что в традиционных медицинах уделялось особое внимание репродуктивным функциям человека является глава «Усиление потенции» в написанном в XI в. основном трактате тибетской медицины, восьмичленной тантре тайных устных наставлений «Чжуд-ши» [21]. «Если мужчина не обладает предметом своей страсти, то женщина будет как дерево без ветвей — от прикосаний и взглядов она не забеременеет. Поэтому мужчина, который хочет иметь детей, должен заботиться о своей потенции». В этой главе приведена рецептура сборов,

повышающих репродуктивные способности мужчин. Абсолютное копирование этих и ряда других композиций тибетской традиционной медицины для российского фитотерапевта невозможно в связи с тем, что многие растения эндемичны или трудно доступны, а потому более существенна ассимиляция принципов составления этих композиций. Наиболее существенными принципами, с нашей точки зрения, являются следующие: 1) должны быть учтены и пролечены все так называемые сопутствующие заболевания, зачастую являющиеся причиной снижения потенции или поддерживающие его; 2) необходимо соблюдать принцип представленности, дабы те или иные каналы во время их наибольшей активности имели возможность акцептировать нужное из предъявленного сбора при соблюдении пациентом рекомендации частого приема настоя; 3) в рецептуре традиционных медийн соблюдается принцип сочетания нескольких растений-синергистов, действующих порою по разным механизмам и весьма широко, многонаправлено, что как и в предыдущих пунктах, обуславливает поликомпонентность сборов.

В нашей практике нередки случаи, когда уход мужа или жены от больного РС, или же сексуальная несостоятельность и связанный с этим тяжелейший стресс провоцировали обострение процесса с переходом его в прогрессивное течение, инвалидизацией пациента. По этой причине растениям, оказывающим не только церебропротективное, но и положительное гонадотропное действие уделяем особое внимание. Примером сочетания многочисленных аспектов лечебного действия являются классические адаптогены: женьшень, элеутерококк, аралия, заманиха, акантопанакс, левзея, родиола, лимонник. В связи тем, что подавляющее большинство фитотерапевтов при отсутствии налаженного государством снабжения сырьем имеет лишь единичных представителей из перечисленных растений, нами предложен и запатентован «коктейль адаптогенов», смесь аптечных спиртовых извлечений из большинства перечисленных видов (акантопанакс не аптечен). Назначение коктейля в сочетании с настоем поликомпонентного сбора больным РС позволяет среди прочего включить механизмы репарации, ограничения объема и тяжести альтерации, деструкции [4], преодоления астенического синдрома (гипотензия, ортостатические эпизоды, быстрая утомляемость, анорексия, стресс-уязвимость, депрессия и др.). Для всех представителей этой группы отмечено, общеизвестно положительное гонадотропное действие. Классические адаптогены далеко не единственная группа растений, вызывающих состояние неспецифически повышенной сопротивляемости организма [16], оказывающих как частное проявление этого состояния положительное гонадотропное действие.

НАБЛЮДЕНИЕ 1

Больной С. В. А. Родился 5.04.1968 г. Обратился в возрасте 33 лет после курса пульс-терапии метилпреднизолоном в областной больнице и последующего курса амбулаторного лечения преднизолоном. Последний метод в настоящее время вполне обоснованно отвергается неврологами в связи с большим количеством осложнений и неэффективностью. Пациент отмечает отсутствие результата стационарного и амбулаторного лечения. Верифицированный диагноз: рассеянный склероз, цереброспинальная форма, вторично-прогрессивное течение, стадия обострения. Анализ течения заболевания позволяет считать, что еще в 1994 и 1998 г. мог быть заподозрен РС, когда «немела и плохо слушалась правая рука». Преходящие сенсорные расстройства имели место и в последующем. В 2001 г. помимо сенсорных расстройств начались и двигательные: не мог дойти до остановки автобуса, до работы, присоединились к слабости умеренная атаксия и диплопия. Диагноз подтвержден МРТ и определением вызванных зрительных потенциалов.

После стероидной терапии помимо основной неврологической симптоматики отмечает изжогу, голодные и ночные боли в эпигастрии, кислую отрыжку, прочие признаки обострения ранее выявленной у него язвенной болезни 12-перстной кишки. Аппетит резко снижен. Горечь во рту (много курит). Умеренные обстипации. Быстрая утомляемость, слабость («ватные ноги») не купированы, хотя сенсорные расстройства прекратились. Пациент — типичный астеник, гипотоник (умеренные головокружения). Эмоционально лабилен, тревожен, депрессивен. Образование высшее, интеллект высокий. В связи с отсутствием позитивных результатов лечения и пугающими данными в интернете относительно неизлечимости РС находится в состоянии паники, испуган перспективой инвалидности, поскольку нужно растить и воспитывать дочь. С трудом представляет уход от любимой работы. Эти психотравмирующие факторы не были скорригированы при стационарном и амбулаторном лечении. Лишь при подробном, деликатном опросе пациент отмечает полное отсутствие либидо, эрекции.

С 2001 г. в течение 9, 5 лет пациент неукословно осуществлял постоянную, массажную фитотерапию настоями поликомпонентных сборов, незначительно менявшимися по составу. С тех пор он ни разу не лежал в областной больнице. За 9 лет было 2 обострения с весьма умеренными сенсорными расстройствами, которые были купированы стационарно в Иван-городе банальной вазоактивной терапией (трентал, кавинтон), инъекциями церебролизина, витаминов

V₁, V₆, V₁₂. Диспептические явления, симптомы обострения язвенной болезни 12-перстной кишки, умеренные обстипации купированы в течение первого трехмесячного курса фитотерапии. Через год пациент преодолевал любые расстояния, беспрерывно с увлечением работает по специальности, ездит в командировки, что ранее невозможно было представить. Несомненно, что вторично-прогредиентное течение РС удалось перевести в ремиттирующее. С больным неоднократно обсуждали диетические меры по принципу расширения диеты, рекомендовали сначала элементы физической культуры, затем посильные физические нагрузки. Купирование половой слабости проходило постепенно в течение года. Пациент, будучи интеллигентным человеком, несклонным обсуждать детали своей интимной жизни, признал полноценность ее через год. Приводим состав одного из рецептов. Растения, оказывающие среди прочего положительное гонадотропное действие отмечены звездочкой.

Рецепт № 1

Сбор 1

Корень солодки уральской	40,0
Надз. часть шикши черной	30,0
Надз. часть вереска обыкновенного	20,0
Лист вахты трехлистной	20,0
Надз. часть чины луговой	30,0
Корень пиона уклоняющегося	10,0*
Корень пиона молочноцветкового	10,0*
Корневище аира болотного	10,0*
Корень девясила высокого	10,0*
Лист девясила высокого	20,0*
Корень одуванчика лекарственного	20,0
Корень лопуха большого	20,0
Корень элеутерококка колючего	20,0*
Корень аралии высокой	10,0*
Корень родиолы розовой	20,0*
Корень левзеи сафлоровидной	20,0*
Надз. часть левзеи сафлоровидной	10,0*
Корневище имбиря лекарственного	20,0*
Корневище куркумы долгой	10,0*
Корневище альпинии галанга	10,0*
Корица	10,0*
Корень сельдерея пахучего	10,0*
Надз. часть бодяка разнолистного	20,0
Надз. часть бодяка болотного	20,0
Обсемененные верхушки крапивы	30,0*
Побеги багульника болотного	20,0
Надз. часть какалии копьевидной	20,0
Лист подорожника большого	20,0*

Сбор 2

Корневище валерианы лекарственной	20,0*
Лист малины обыкновенной	20,0

Лист ивы козьей	10,0
Надз. часть череды трехраздельной	20,0*
Цветки календулы лекарственной	10,0
Лист шалфея лекарственного	30,0*
Цветки ромашки аптечной	20,0
Цветки лабазника вязолистного	20,0
Цветки липы сердцевидной	10,0*
Цветки тысячелистника обыкновенного	10,0*
Цветки пижмы обыкновенной	20,0
Цветки боярышника кровавокрасного	20,0*
Плоды боярышника кровавокрасного	20,0*
Надз. часть герани лесной	20,0
Надз. часть чистеца болотного	10,0
Надз. ч. черноголовки обыкновенной	20,0
Ряска маленькая	10,0
Лист березы повислой	20,0
Плоды аниса обыкновенного	10,0*
Плоды укропа пахучего	10,0
Плоды фенхеля обыкновенного	10,0*
Надз. часть мяты луговой	10,0*
Надз. часть тимьяна ползучего	10,0*
Надз. часть Melissa лекарственной	10,0*
Надз. часть паслена черного	10,0
Бадьян	10,0*
Мускатный орех	10,0*
Лист смородины черной	10,0
Плоды шиповника коричневого	40,0*

Приготовление: 2 столовые ложки (без верха) измельченного сбора 1 залить 1 л воды, вымачивать, вскипятить и томить на малом огне 10–15 мин, затем добавить 2 столовые ложки измельченного сбора 2 (с верхом, поскольку он более пушист, занимает больший объем). Томить на малом огне порядка 5–7 мин. Слить все с сырьем в термос, настаивать ночь. Применение: утром принять стакан настоя, в течение дня принимать натошак и в межпищеварительные промежутки малыми порциями по 100 мл по принципу «чем чаще, тем лучше». При тяжелых заболеваниях подобного типа сборы принимают годами, в ряде случаев пожизненно. Лучше пить этот чай, чем подвергать себя опасности инвалидизации. Сборы при хранении перемешивать, так как мелкие и тяжелые частицы оседают. Параллельно назначен «коктейль адаптогенов» по 1–2 чайных ложки утром и днем, а также 2 таблетки **мумие** (0,4 г) поутру. Положительное гонадотропное действие мумие известно в течение многих веков [17]. Потребляя его в течение всей жизни (т. е. без срока) не по 0,4, а в гораздо большем количестве *ad libido* (т. е. без дозы), животные особенно часто прибегают к нему в репродуктивный период.

После 9,5 лет постоянной фитотерапии пациент счел себя излеченным и лишь эпизодически обращается за профилактическими курсами. В настоящее время ничем не отличается от совершенно здорового человека.

НАБЛЮДЕНИЕ 2

Пациент Б. Д. Л. Родился 12.05.1974 г. Обращался в возрасте 29 лет в апреле 2003 г. В августе 2002 г. немели левые конечности, причем ногу приходилось подволакивать. Неврологи расценили это как симптомы радикулита. Эти явления полностью не прошли, и в ноябре 2002 г. началась диплопия. После госпитализации во 2-ю городскую многопрофильную больницу был поставлен диагноз РС, цереброспинальная форма, первично-прогредиентное течение. Диагноз подтвержден МРТ и клинически. После пульс-терапии двигательные расстройства и диплопия купированы, остались участки кожной анестезии. Типичный астеник. Жалуется на постоянную усталость на работе и дома, связанную еще и с тем, что помогает жене опекать грудного ребенка, не всегда высыпается. АД 100–110/80 с явлениями ортостатических и клиностатических умеренных головокружений, с тошнотой. Не переносит баню, жару, духоту. Характерные для больных РС и астеников обстипации, умеренный метеоризм. Через 6–8 месяцев фитотерапии вспомнил о снижении, а до фитотерапии полном отсутствии потенции, о которой при первом обращении забыл упомянуть, поскольку в то время ему было не до того (испуган тяжелым заболеванием, грудной ребенок). Снижение потенции воспринимается пациентом почти трагически. Интеллект сохранен, но наблюдается заторможенность, гипомимия и некоторое нежелание общаться с врачом, интроверт, замкнут. Депрессивен, объясняет, что его заболевание, судя по сведениям в интернете, неизлечимо. К возможностям фитотерапии относится скрыто скептически, приведен матерью. Очень боится потерять работу (таможня), а потому скрывает заболевание. Ниже приведен пример сбора, нацеленного не только на продление ремиссии с состоявшимся купированием всех симптомов, кроме весьма умеренных сенсорных нарушений, но и на повышение либидо, потенции, эректильной функции. В данных обстоятельствах у нас был относительно широкий набор классических адаптогенов, назначение которых больным РС, с нашей точки зрения, обязательно. Небольшие количества их объясняются дефицитом сырья, что в какой-то мере компенсируется их сочетанием.

Рецепт № 2

Сбор 1

Корень солодки уральской	30,0
Корневище айра болотного	20,0*
Корень девясила высокого	20,0*
Лист девясила высокого	20,0*
Корень женьшеня истинного	10,0*
Корень аралии высокой	10,0*
Корень заманихи высокой	10,0*

Корень элеутерококка колючего	20,0*
Корень левзеи сафлоровидной	10,0*
Надз. часть левзеи сафлоровидной	20,0*
Корень родиолы розовой	20,0*
Семя лимонника китайского	10,0*
Лиана лимонника китайского	20,0*
Надз. часть володушки многонервной	20,0
Корень диоскореи бататной	20,0*
Корень дягиля лекарственного	20,0*
Корень кипрея узколистного	20,0*
Надз. часть спаржи лекарственной	20,0*
Корневище имбиря лекарственного	10,0*
Корневище куркумы долгой	10,0*
Корневище альпинии галанга	10,0*
Плоды кардамона истинного	10,0*
Надз. часть чины луговой	30,0
Обсемененные верхушки крапивы	30,0*
Семя льна посевного	20,0*
Лист кассии остролистной	20,0*
Семя моркови посевной	10,0*
Омела белая	20,0*
Корица	10,0*
Надз. часть шикши обоополой	20,0
Кора бархата амурского	10,0*
Корневище пиона уклоняющегося	20,0*

Сбор 2

Корневище валерианы лекарственной	20,0*
Петров крест чешуйчатый	10,0*
Надз. часть петрушки огородной	20,0*
Надз. ч. любистка лекарственного	20,0*
Лист малины обыкновенной	20,0
Лист березы повислой	20,0
Лист ивы козьей	20,0
Лист шалфея лекарственного	30,0*
Лист подорожника большого	20,0*
Надз. часть череды трехраздельной	20,0*
Цветки ромашки аптечной	20,0
Цветки лабазника вязолистного	20,0
Цветки календулы лекарственной	10,0
Цветки купыря лесного	20,0
Надз. часть горца птичьего	20,0*
Надз. часть зверобоя лекарственного	20,0*
Надз. часть пустырника сердечного	20,0*
Лист кипрея узколистного	20,0
Надз. часть мяты луговой	10,0*
Надз. часть Melissa лекарственной	10,0*
Надз. часть тимьяна ползучего	10,0*
Надз. ч. черноголовки обыкновенной	20,0
Бадьян	10,0*
Мускатный орех	10,0*
Гвоздика	10,0*
Надз. часть сурепки обыкновенной	10,0*
Надз. часть вербены лекарственной	10,0*
Надз. часть земляники лесной	10,0*
Плоды шиповника коричневого	30,0*
Плоды боярышника кровавокрасного	20,0*

Приготовление и применение по предыдущему рецепту. Выделение звездочками растений с положительным гонадотропным действием позволяет отметить, что таких растений много. Включение их в сбор продиктовано отнюдь не только стремлением преодолеть ограничение репродуктивных функций пациента. Для большинства из этих растений клинически, реже экспериментально установлены и другие, более существенные для больных РС аспекты лечебного действия: противоальтеративное, антидеструктивное, церебропротективное, десенсибилизирующее, антиоксидантное, стресс-лимитирующее, противовоспалительное и другие. Сочетание этих свойств нередко отмечено для того или иного растения, логично прогнозируется для их композиции, что и подтверждается клиническими наблюдениями, высокой результативностью фитотерапии.

Пациент относительно постоянно, но не реже 2 раз в год проходил курсы фитотерапии. На снижение потенции он перестал жаловаться через 2 месяца лечения настоем приведенного сбора. За 7 лет было 1 обострение с умеренными сенсорными, преходящими расстройствами. От госпитализации пациент отказался все из-за той же боязни потерять работу. Жене своего брата с проблемой первичного женского бесплодия рекомендовал прибегнуть к фитотерапии. Результат: беременность наступила в течение 1-го курса фитотерапии, рождена здоровая, доношенная девочка.

НАБЛЮДЕНИЕ 3

Является примером особо тяжелого случая по ряду причин. Больной К. И. Б. Родился в Ленинграде 24.10.1965 г. Обратился в марте 2002 г после лечения во 2-й городской многопрофильной больнице, где был поставлен диагноз РС, цереброспинальная форма, вторично-прогредиентное течение. Стадия обострения. При анализе анамнеза удается выяснить, что дебют РС состоялся в 1983 г., когда, по словам больного, «отвисала правая рука и ничего не чувствовала». Считает, что провокатором было напряжение при поступлении в университет. Симптоматика постепенно редуцировалась через пару недель без лечения. Менее выраженная симптоматика повторялась в 1994, 1997 и 1999 гг. и была связана с аномально тяжелой рабочей обстановкой в отделе геоботаники Ботанического института АН СССР (Ленинград), что позднее подтвердили его сослуживцы, препятствиями с защитой кандидатской диссертации. Опять-таки состоялась самостоятельная редукция обострений. Одним из провокаторов эскалации процесса был развод в 1997 г. В ноябре 2001 умерла бабушка, у пациента резко ухудшилась речь, стало трудно держать ручку,

подволакивал левую ногу, правая ослабла. Неоднократные обращения к неврологам приводили к тому, что больного лечили от невроза, вегетососудистой дистонии, от чего угодно, кроме имеющегося заболевания. Только в марте 2002 г. (ОРВИ, гайморит), когда состоялась помимо умеренных двигательных и сенсорных нарушений еще и диплопия, был правильно поставлен и подтвержден МРТ диагноз РС. Во время консультации невролога, специалиста по РС, на вопрос сможет ли он продолжить работать над докторской диссертацией, получил циничный ответ: «Через год вы будете лежать». Эта психотравма резчайшим образом ухудшила состояние больного.

При обращении выраженная симптоматика невроза, паника, не верит в излечение, нарушен сон, гипергидроз (вынужден менять одежду в течение дня и ночью), невротический тремор, анорексия, обстипации, метеоризм, мигрирующие сенсорные нарушения (мурашки, онемения, симптом отлеженной руки). Подвержен простудным заболеваниям (до 6 раз в год). Жалуется на изжоги, тяжесть, боли в эпигастрии, реже в правом подреберье после стероидной терапии. Пикническое телосложение, гипотоник, но в последние 2 года бывали эмоционально спровоцированные гипертонические кризы до 130/90 мм ртутного столба, сопровождаемые головными болями, головокружениями, ощущениями жара, разбитости. Остро переживает свою слабость. С трудом ходит — быстро устает. Эмоциональная нестабильность проявляется в поведении жертвы, тихом голосе, демонстрации безнадежности своего положения как в отношении здоровья, так и материального. Последнее соответствует действительности: младший научный сотрудник, в последующем на 0,5 ставки, инвалидность, пробивается на частных уроках английского языка, урывками занимается любимой темой докторской диссертации, чему препятствует начальство. В экспедиции ездит за свой счет, которого нет (подвижничество). Вся фитотерапия, продолжающаяся и сегодня, мануальная терапия на протяжении ряда лет проведена пациенту бесплатно, кроме однократного курса гирудотерапии. Элементы настойчивости и даже агрессии пациента проявляются в диктате компонентов сбора (ботаник) и требовании самостоятельного его приготовления (что пресечено). В последующем в течение ряда лет порою составлял себе относительно простые сборы сам. В сексуальной сфере — полная импотенция, отсутствие либидо, эрекции, отстраненность от представительниц противоположного пола, высказывания о безнадежности восстановления репродуктивных функций. С 2002 по 2013 гг. постоянно принимает настои поликомпонентных сборов, в обсуждении состава которых активно участвует. Состав одного из сборов в 1-й год лечения:

Рецепт № 3

Сбор 1

Корень солодки уральской	40,0
Надз. часть шикши обоеполой	20,0
Надз. часть вереска обыкновенного	20,0
Корень элеутерококка колючего	20,0*
Корень левзеи сафлоровидной	10,0*
Надз. часть левзеи сафлоровидной	10,0*
Семя лимонника китайского	10,0*
Лиана лимонника китайского	10,0*
Корневище куркумы долгой	10,0*
Корневище имбиря лекарственного	20,0*
Корневище альпинии галанга	10,0*
Плоды кардамона настоящего	20,0*
Плоды мироболана хебула	10,0*
Корень дягиля лекарственного	20,0*
Корень сельдерея пахучего	10,0*
Корень диоскореи бататной	20,0*
Надз. часть спаржи лекарственной	20,0*
Корень пиона уклоняющегося	20,0*
Лист вахты трехлистной	20,0
Лист подорожника большого	20,0*
Лист кассии остролистной	20,0*
Лист какалии копьевидной	20,0
Корень стальника пашенного	20,0
Корень ревеня пальчатого	10,0
Корень лопуха большого	10,0
Кора крушины ломкой	20,0
Семя льна посевного	20,0*
Надз. часть чины луговой	30,0
Плоды мордовника обыкновенного	10,0
Корневище аира болотного	10,0*
Корень девясила высокого	20,0*
Лист девясила высокого	20,0
Ряска малая	10,0
Надз. часть хвоща полевого	20,0
Надз. часть василька лугового	30,0
Плоды рябины обыкновенной	10,0*
Корица	20,0*

Сбор 2

Корневище валерианы лекарственной	30,0*
Лист одуванчика лекарственного	10,0
Лист кипрея узколистного	30,0
Надз. часть ослинника двухлетнего	20,0
Лист шалфея лекарственного	30,0*
Лист малины обыкновенной	20,0
Лист ивы козьей	20,0
Надз. часть череды трехраздельной	20,0*
Цветки календулы лекарственной	10,0
Цветки ромашки лекарственной	20,0*
Надз. часть тысячелистника обыкновенного	10,0*
Надз. часть зверобоя продырявленного	30,0*
Цветки лабазника вязолистного	30,0
Лист лабазника вязолистного	30,0
Цветки бузины черной	20,0*
Надз. часть черноголовки обыкновенной	20,0

Лист смородины черной	10,0
Плоды смородины черной	10,0*
Плоды боярышника кровавокрасного	20,0*
Надз. часть герани луговой	30,0
Надз. часть вероники длиннолистной	30,0
Надз. ч. любистка лекарственного	20,0*
Мускатный орех	10,0*
Бадьян	10,0*
Гвоздика	20,0*
Надз. часть мяты луговой	20,0*
Надз. часть Melissa лекарственной	20,0*
Надз. часть тимьяна ползучего	10,0*
Надз. часть лаванды колосовой	10,0*
Надз. часть душицы обыкновенной	10,0
Плоды укропа пахучего	10,0
Плоды аниса обыкновенного	20,0*
Плоды фенхеля обыкновенного	10,0*
Плоды кориандра посевного	10,0
Плоды моркови посевной	10,0*
Плоды шиповника коричневого	40,0*
Петров крест чешуйчатый	10,0*

Приготовление и применение стандартные, по предыдущему рецепту. Примечания те же. При составлении нами сбора пациенту приходилось быть особенно тщательными, поскольку он неплохо знает лекарственную флору и критически рассматривает состав сборов. Опытный фитотерапевт заметит, что использованы для подстраховки синергисты, позволяющие получить желаемые эффекты от антидеструктивного, иммунокорригирующего, тонизирующего, антистрессорного до слабительного. В сбор включено много растений с положительным гонадотропным действием. Правильность такого подбора подтвердилась через 4–5 месяцев, поскольку в очередную экспедицию пациент поехал со спутницей. Преодолевал любые расстояния с грузом. В последующем на снижение потенции не жаловался. В течении заболевания были 2 обострения с госпитализацией и пульс-терапией стероидами. К настоящему времени двигательные функции не нарушены, работает, но вновь стала беспокоить слабость. Большие грузы в экспедициях носить не может. Эпизодически возникают сенсорные расстройства, но в целом можно констатировать, что течение заболевания из прогрессирующего переведено в ремитирующее. Пациент не отмечает каких-либо ограничений в общении с женщинами. Гражданская жена его неоднократно обращалась за фитотерапевтической помощью.

НАБЛЮДЕНИЕ 4

Больной К. Г. М. родился 24.12.1953 г. Обратился в июне 2005 г в возрасте 52 лет. Читал наши статьи в журнале «Нейроиммунология», посвященные

успехам фитотерапии больных РС. 30 лет тому назад (в возрасте 22 лет) были нарушения зрения, диплопия. В областной больнице (Тверь) диагноз ретробульбарного неврита и РС поставлен не был, но клинический эффект был достигнут. 28 лет тому назад в связи с атаксией, головокружениями 3 месяца лечился там же. Диагноз РС опять не был поставлен. В последующем беспокоили эпизодические, преходящие сенсорные нарушения, на которые пациент не обращал внимания. В апреле 2005 г после эпизодов умеренной атаксии и головокружений упал в душе, терял сознание, но черепномозговая травма как таковая отвергнута. При госпитализации 12.05.2005 г. впервые была сделана МРТ и поставлен диагноз РС. Считает, что к тому времени зрение было полностью утрачено. Слабость доходила до того, что гулять не выходил. После общепринятого курса пульс-терапии дексаметазоном и последующего лечения его таблетками (такая методика в настоящее время не считается правильной) зрение в значительной мере восстановилось, но другие сенсорные и частично двигательные расстройства, быстрая утомляемость остались. При обращении походка не изменена, но в позе Ромберга не устойчив, умеренная атаксия наступает при утомлении, снижены брюшные рефлексы с обеих сторон. Превалировала в симптоматике паника. Больной (инженер, изобретатель, сумевший создать небольшую фабрику по производству телефонов и факсов, дневавший и ночевавший на производстве) не представлял себя инвалидом, но и работать в таком состоянии не мог. Очевидна необходимость включения в сбор седативно действующих растений, что косвенно может положительно сказаться и на потенции пациента. Умеренные диспептические явления после гормонотерапии манифестировались изжогами, кислыми отрыжками, болями и тяжестью в эпигастрии. Опуская остальные детали, отмечу, что о потенции вообще не шло речи. Она отсутствовала. И не она, а возможность работать интересовали пациента. Без акцента на восстановление репродуктивных функций с учетом тяжелого состояния больного проведена терапия настоем сбора следующего состава.

Рецепт № 4

Сбор 1

Корень солодки уральской	40,0
Корень пиона уклоняющегося	20,0*
Корень элеутерококка колючего	20,0*
Корень аралии высокой	10,0*
Корень заманихи высокой	20,0*
Корень родиолы розовой	20,0*
Корень левзеи сафлоровидной	20,0*
Надз. часть левзеи сафлоровидной	10,0*
Семя лимонника китайского	10,0*

Надз. часть очитка пурпурного	10,0*
Лист плюща обыкновенного	20,0*
Плоды мордовника обыкновенного	20,0
Надз. часть хвоща полевого	30,0
Надз. часть василька лугового	40,0
Лист вахты трехлистной	20,0
Надз. часть погремка большого	20,0
Надз. часть чины луговой	20,0
Надз. часть шикши обоеполой	20,0
Надз. часть вереска обыкновенного	20,0
Корневище айра болотного	20,0*
Корень девясила высокого	20,0*
Плоды каштана конского	20,0
Корневище сабельника болотного	30,0
Семя расторопши пятнистой	20,0
Надз. часть бодяка разнолистного	20,0
Корневище имбиря лекарственного	10,0*
Корневище куркумы длинной	10,0*
Корица	20,0*

Сбор 2

Корневище валерианы лекарственной	40,0*
Плоды фенхеля обыкновенного	10,0*
Плоды кориандра посевного	10,0
Цветки лабазника вязолистного	20,0
Лист лабазника вязолистного	30,0
Лист кипрея узколистного	30,0
Лист ореха грецкого	10,0
Надз. часть купыря лесного	40,0
Надз. часть мяты луговой	20,0*
Бутоны гвоздичного дерева (гвоздика)	10,0*
Надз. часть череды трехраздельной	20,0*
Цветки календулы лекарственной	10,0
Лист шалфея лекарственного	20,0*
Лист малины обыкновенной	20,0
Лист ивы козьей	20,0
Лист липы сердцевидной	10,0*
Надз. часть тысячелистника обыкновенного	10,0*
Плоды боярышника кровавокрасного	10,0*
Надз. часть чистеца болотного	20,0
Надз. часть герани луговой	30,0
Шишки хмеля вьющегося	10,0
Цветки бузины черной	20,0*
Надз. часть полыни обыкновенной	10,0*
Надз. часть полыни эстрагон	10,0
Надз. часть полыни горькой	10,0*
Надз. часть чистотела большого	10,0
Цветки пижмы обыкновенной	20,0
Плоды шиповника майского	40,0*
Надз. часть колокольчика скученного	20,0

Приготовление и применение стандартное по рецепту № 1. Параллельно был назначен «коктейль алаптогенов», мумие в одноразовой суточной дозе 0,4 г. и по возможности гирудотерапия, 5 сеансов которой и были проведены пациенту

в Твери. Результатом такой комплексной терапии было полное восстановление пациента, о чем он сообщал неоднократно через 1,5 месяца и в последующем. Он вернулся к руководству своим любимым детищем, к изобретательской деятельности. На один из повторных приемов пациент приехал с женой, у которой имелся букет жалоб и синдромов, не представлявших серьезной угрозы работоспособности и жизни. Без мужа жена отметила, что **уже первый курс фитотерапии способствовал нормализации семейной жизни.**

Следует ли обсуждать некоторую закономерность сочетанности сексуальной и творческой потенций человека? Их восстановление на фоне фитотерапии является подтверждением состоятельности теории СНПС и собственно частными проявлениями состояния повышенной сопротивляемости организма, включения механизмов аутозащиты на уровне гормональной регуляции и функций мозга. В собственной практике фитотерапии больных неврологического профиля можем найти многочисленные примеры **восстановления творческих потенций людей**, которым есть что восстанавливать. Фитотерапия, психотерапия, да и мануальная терапия позволяют купировать многие симптомы РС, но в частности оказывают демонстративное позитивное действие на психоэмоциональный статус пациента, минимизируют и устраняют депрессивный фон, стресс-неустойчивость, гормональные нарушения, нередко провоцируемые стероидной терапией, особенно в амбулаторном ее варианте. Изредка подсоединяемая нами гирудотерапия положительно сказывается на репродуктивных способностях как мужчин, так и женщин, что вполне объяснимо. Пивка имеет биологически детерминированную заинтересованность в том, чтобы потенциальный донор был жив и продуцировал других потенциальных доноров.

НАБЛЮДЕНИЕ 5

Пациент М. А. С. Родился 03.08.1972. Обратился в марте 2010 в возрасте 37 лет. Наблюдение показательно в том отношении, что параллельно проводилась фитотерапия мужа и жены, страдающей РС: ремитирующее течение с минимальными, а затем отсутствующими клиническими проявлениями, что обусловлено многолетней, интенсивной фитотерапией. В стадии стойкой ремиссии пациентка несколько лет не предохранялась, но зачатия не происходило. Молодые супруги хотели иметь ребенка, что стало для них большой темой. Нарушений функций яичников, заболеваний органов репродуктивной сферы и каких-либо других, кроме РС в стадии стойкой ремиссии, у жены не выявлено. Поскольку в сборах для жены присутствовали

адаптогены, множество растений, способствующих среди прочего нормализации функций яичников и зачатию, было обращено внимание на мужа, жаловавшегося на снижение либидо, потенции, эрекции, быструю эякуляцию при редких контактах, взвинченность, раздражительность, беспокойство. В какой-то мере его состояние можно было расценить как реакцию на осведомленность относительно тяжести заболевания жены. Экстрагенитальные заболевания не выявлены, спермограмма не обнаруживает патологии. Частые *acne vulgaris*, свидетельствуют скорее об андрогении, сопровождающейся обычно повышенным либидо, гиперсексуальностью, которые и были характерны пациенту до определенного времени. В анамнезе давно зарубцевавшаяся язва 12-перстной кишки, выявленная в армии. Нет никаких диспептических явлений.

Пациент жалуется на быструю утомляемость, нагрузки при работе в фирме, занимающейся морскими перевозками, где при контакте с заказчиками стал склонен к конфликтам, от которых с трудом удерживается. Курит до 2 пачек сигарет в день. Нарушен, непродуктивен сон, с трудом встает, не высыпается. Начались умеренной интенсивности головные боли при переутомлении. АД — 120/80 мм ртутного столба. Испытывает постоянное беспокойство по поводу заболевания жены (капризна, избалована, экзальтирована, конфликтна, манерна). Астенизация, собственно невращения пациента очевидна. Поскольку избавить его от средовых провокаторов таковой не представляется возможным, обращено внимание на общеукрепляющую терапию и объяснение простейших режимных и диетических мер, способствующих восстановлению потенции. К чести пациента его искренняя привязанность к жене, несмотря на сложность ее характера, исполнение ее желаний, даже капризов, осознанное стремление избегать конфликтных, стрессорных ситуаций, реалистичность, упорство в достижении материального обеспечения семьи вызывают симпатии. При контакте с пациентом ощущается его нервозность: быстрая, сбивчивая речь, поспешность, чрезвычайно оживленная мимика и жестикуляция. Сам формулирует просьбу об успокоении, повышении стресс-устойчивости. Была принята тактика назначения растений, обладающих умеренными седативными, противоастеническими свойствами с последующим переходом к лечению преимущественно средствами с положительным гонадотропным эффектом. В дополнение к сбору рекомендованы **мумие и «коктейль адаптогенов»** по 1–2 чайных ложки утром. Акцентировано внимание пациента на активном отдыхе, элементах физической культуры, которые показаны и его жене. Переход ко второму курсу фитотерапии не потребовался, поскольку эффективен был уже первый курс. Редукции астенической сим-

птоматики, успокоению пациента, восстановлению либидо и эрекции, более того, наступлению зачатия у жены способствовал следующий сбор:

Рецепт № 5

Лист кипрея узколистного	30,0
Корни кипрея узколистного	20,0*
Цветочные верхушки купыря лесного	20,0
Лист ореха грецкого	10,0
Соплодия хмеля обыкновенного	20,0
Побеги багульника болотного	20,0
Плоды кориандра посевного	10,0
Плоды укропа душистого	10,0
Плоды тмина обыкновенного	10,0
Плоды кумина тминового (зиры)	10,0
Плоды аниса обыкновенного	10,0*
Надз. часть короставника полевого	30,0
Надз. часть чистотела большого	20,0
Надз. часть котовика сибирского	20,0
Надз. часть мяты луговой	20,0*
Надз. часть тимьяна ползучего	10,0*
Надз. часть Melissa лекарственной	10,0*
Надз. часть смородины черной	10,0
Надз. часть лаванды колосовой	10,0*
Бадьян	10,0*
Мускатный орех	10,0*
Надз. часть зверобоя продырявленного	30,0*
Цветки лабазника вязолистного	30,0
Лист лабазика вязолистного	30,0
Надз. часть пижмы обыкновенной	20,0
Плоды шиповника майского	40,0*
Плоды облепихи крушиновой	20,0*
Плоды льна посевного	30,0*
Корень солодки уральской	20,0
Корневище имбиря лекарственного	10,0*
Надз. часть герани лесной	30,0
Надз. часть вероники узколистной	20,0
Кожура мандарина благородного	20,0
Плоды каштана конского	20,0

Приготовление: 2–3 столовых ложки измельченного сбора вымочить в 1 л воды, быстро вскипятить, томить на малом огне 5–7 мин, слить все в термос, настаивать ночь. Утром принять 1 стакан настоя. Далее принимать настой по принципу «чем чаще, тем лучше». Нормализация либидо, эрекции наступили в течение первого месяца и сохранялась в последующем. Наступление беременности у жены было семейным праздником. Самостоятельные роды доношенной девочкой.

НАБЛЮДЕНИЕ 6

Пациент Я. А. В. родился 13.05.1971 г. Направлен в 1997 г. неврологом с диагнозом: постинфекционный кистозный арахноидит (ремиссия),

цереброастенция. Анамнестически подтверждается нейроинфекция, начавшаяся 24 июля 1997 г. и длившаяся 1,5 месяца. АД — 150/100 мм ртутного столба, сильные головные боли в правой половине (по типу гемикрании), шум, писк в ушах, вялость, слабость, светобоязнь, не может работать. Резко снижена память. Нарушен сон: плохо засыпает, просыпается со страхом. Несмотря на улучшение после стационарного лечения, полного выздоровления не отмечает. Назначенный кавинтон вызывает тревогу и даже панику. Паника и без кавинтона периодически, приступообразно охватывает пациента, боится головных болей, смерти, будущего при утрате работоспособности. В это время начинается профузный пот, тремор, озноб, повышается АД. Симптоматика, описываемая пациентом вполне укладывается в понятие панические атаки с вегетативными проявлениями. С 15–16 часов поднимается температура до 37,0–37,5 °С, беспокоит озноб. ОРВИ до 2–4 раз в год протекали за исключением последнего случая легко. Всю жизнь поутру были отеки под глазами. Со стороны почек без патологии. С детства страдает каким-то atopическим дерматозом, проявляющемся в гиперемии, зуде, сухости кожи ладоней и стоп (в настоящее время ремиссия). Пациент по профессии актер, понимает, что со сценой покончено. Более того, не понимает, как и кем он сможет работать в таком состоянии. Многословен, быстрая, но структурированная, образная речь. Либидо, потенция, эрекция полностью отсутствуют, что опять-таки вызывает у него, молодого человека, панику. Тем не менее основной задачей фитотерапии было купирование пароксизмов панических атак, нормализация неврологического статуса пациента, что не исключало положительного гонадотропного действия. Назначен настой следующего сбора:

Рецепт № 6

Корень элеутерококка колючего	20,0*
Корень аралии высокой	20,0*
Корневище валерианы лекарственной	20,0*
Надз. часть шикши обоеполой	20,0
Надз. часть володушки многонервной	10,0
Надз. часть полыни обыкновенной	20,0*
Надз. часть подмаренника цепкого	10,0*
Надз. часть пикульника красивого	10,0
Надз. часть дербенника иволистного	10,0
Цветки боярышника кровавокрасного	20,0*
Плоды боярышника кровавокрасного	20,0*
Лист кипрея узколистного	30,0
Цветки купыря лесного	30,0
Шишки хмеля вьющегося	10,0
Лист лабазника вязолистного	30,0
Цветки лабазника вязолистного	30,0
Плоды кориандра посевного	10,0
Плоды тмина обыкновенного	10,0

Надз. часть хвоща полевого	10,0
Надз. часть петрушки огородной	10,0*
Шишкоягоды можжевельника обыкновенного	20,0*
Надз. часть душицы обыкновенной	10,0
Надз. часть мяты луговой	10,0*
Надз. часть синеголовника низбегающего	20,0
Корень пиона молочноцветкового	10,0*
Корень пиона низбегающего	10,0*
Лист одуванчика лекарственного	10,0
Надз. часть герани луговой	20,0
Корень солодки уральской	20,0
Лист малины обыкновенной	20,0
Надз. часть сушеницы болотной	20,0
Надз. часть сушеницы лесной	20,0
Плоды аронии черноплодной	20,0

Приготовление и применение стандартные по предыдущему рецепту. Звездочками, как и во всех предыдущих рецептах, отмечены растения, положительно действующие на репродуктивную сферу. Параллельно назначено по 2 таблетки мумие на ночь. Пациент прошел 2 курса лечения настоями данного сбора, причем попросил разрешения продолжить лечение без контакта с врачом, бегло доложив по телефону, что «очень помогает». Во время первого курса была сделана попытка гирудотерапии, но она вызвала ухудшение самочувствия, усиление зуда и свистов в ушах.

Второй раз больной появился через 9 лет, 20.04.2006 г. с теми же жалобами, возобновившись после очередного ОРВИ. Утверждает, что фитотерапия 9-летней давности полностью купировала панические атаки, бессонницу, субфебрилитет, головные боли, но свисты в ушах и голове, зуд ладоней и стоп остались. Существенно, что потенция полностью восстановилась. Пациент женился. Сам себя упрекает за безалаберность, поскольку за прошедшие 9 лет были преходящие, эпизодические возвраты перечисленных выше неврологических симптомов. Театр оставил, но успешно занялся предпринимательством. Фитотерапия позволила сохранить работоспособность пациента, возможность обеспечивать себя материально. Получив сбор, сходный с ранее приведенным, больной исчез и появился через год. Он отметил эффективность фитотерапии в отношении панических атак, быстрой утомляемости, депрессии, метеоризма, потенции. Повторные приходы состоялись в 2007 и 2010 годах. Пациент был непостоянен в осуществлении фитотерапии, но неизменно отмечал ее эффективность, в том числе и в отношении потенции. Привел для лечения мать.

НАБЛЮДЕНИЕ 7

Пациент Н. В. Н. родился 25.08.1970 г. Обратился в 38 лет по поводу, прежде всего, быстрой утом-

ляемости вплоть до полной неспособности работать. Этим вызвана частая смена мест работы, отсутствие таковой в настоящее время. Перебивается частными заказами по налаживанию работы компьютеров (образование высшее). Жалуется также на интенсивные разлитые головные боли (1 раз в 1–2 недели на протяжении 10 лет), которые частично или полностью купируются цитрамоном, пенталгином, провоцируются отрицательными эмоциями, усталостью. Причин цефалгий неврологами не выявлено. Доминирующим диагнозом при неоднократных обращениях к специалистам был синдром хронической усталости. Сопутствуют логоневроз, неврастения (астенодепрессивный синдром), избыточная масса (107 кг при росте 180 см). При МРТ обнаружена только микроаденома гипофиза. Одной из причин обращения к эндокринологам была импотенция. Более года нет интимной жизни, отсутствуют либидо, эрекция. Спермограмма патологии не обнаруживает, уровень тестостерона незначительно снижен. В то же время у пациента 2 дочери 7 и 4 лет. Депрессивное состояние, постоянная тревога, персистирующий стресс обусловлены все более утрачиваемой способностью обеспечить семью материально. В анамнезе нерезидивировавшие цистит, пиелонефрит без гипертермии и госпитализации. При УЗИ диагностирована умеренная гепатомегалия, жировой гепатоз. Изредка беспокоило ощущение тяжести в правом подреберье, горечь во рту. Нечастые обстипации. АД — 110/70 с редкими ортостатическими эпизодами, что не типично для пикников.

Опуская подробности, отметим, что пациент в целом позитивен: алкоголь не потребляет, не курит, контактен, интеллигентен, доброжелателен, явно предан семье, улыбчив, но ощущается некоторая детскость, наивность, непрактичность, умеренная заторможенность. При пульсодиагностике снижена пульсация на проекциях тройного обогревателя, гонад, желчного пузыря и печени. При постановке задач фитотерапии учитывалась необходимость купирования синдрома хронической усталости, обеспечения работоспособности кормильца семьи, по возможности повышения потенции как сексуальной, так и профессиональной, хотя бы снижения интенсивности цефалгий (вазоактивирующая, дегидратирующая фитотерапия), массы тела, симптомов гепатобилиарной патологии. Ниже приведен состав одного из первых сборов, способствовавших достижению убедительно-го инициального успеха.

Рецепт № 7

Корень солодки уральской	30,0
Корень левзеи сафлоровидной	20,0*
Лист левзеи сафлоровидной	20,0*
Корень родиолы розовой	20,0*

Корень элеутерококка колючего	20,0*
Надз. часть спаржи лекарственной	10,0*
Надз. часть, семена повлики европейской	10,0*
Лист шалфея лекарственного	30,0*
Корневище валерианы лекарственной	20,0*
Плоды шиповника майского	40,0*
Надз. часть, цветки бодяка болотного	30,0
Надз. часть, цветки бодяка разнолистного	20,0
Надз. часть хвоща полевого	20,0
Надз. часть василька лугового	30,0
Надз. часть погремка большого	20,0
Хвоя можжевельника обыкновенного	10,0*
Шишкоягоды можжевельника обыкновенного	10,0*
Плоды боярышника кровавокрасного	20,0*
Надз. часть герани лесной	20,0
Надз. часть вероники длиннолистной	40,0
Надз. часть пустырника сердечного	20,0*
Корень кипрея узколистного	10,0*
Лист кипрея узколистного	30,0
Плоды аниса обыкновенного	10,0*
Плоды фенхеля обыкновенного	10,0*
Плоды тмина обыкновенного	10,0
Плоды кориандра посевного	10,0
Бадьян	10,0*
Корица	10,0*
Бутоны гвоздичного дерева (корица)	10,0*
Куркума	10,0*
Омела белая	10,0*
Надз. часть первоцвета весеннего	10,0*
Корневище сабельника болотного	30,0
Надз. часть зверобоя продырявленного	30,0*
Цветки лабазника вязолистного	20,0
Лист лабазника вязолитсного	20,0
Рыльца и столбики кукурузы	20,0
Плоды рябины обыкновенной	20,0
Корень сельдерея пахучего	10,0*

Приготовление и применение по рецепту № 5. Звездочками отмечены растения, оказывающие позитивное гонадотропное действие. Через месяц пациент нашел хорошо оплачиваемую работу. За улучшением материального положения последовало вскоре повышение социального статуса: стал руководителем группы в какой-то фирме (системный администратор), где и работает по сию пору. Несколько преувеличивая эффективность фитотерапии, считает, что только благодаря систематическому в течение 2 лет лечению, достиг определенных профессиональных высот. Впрочем, контраст между состоянием здоровья, социальным статусом пациента до и после фитотерапии демонстративен. Пациент устает умеренно, как все окружающие его люди. Цефалгии менее интенсивны и сравнительно редки. Не купированы логоневроз и умеренная заторможенность. Постепенно сбавил вес на 10 кг, чему способствовали настоятельно рекомендованные элементы физической культуры. Горечи во рту, тяжести в правом подреберье, обстипаций нет.

Положительный гонадотропный эффект фитотерапии проявился постепенно в течение 3–4 месяцев. Считает себя в сексуальном плане здоровым человеком, чему, вероятно, способствовал и стресс-лимитирующий эффект фитотерапии. Через 2 года пациент стал реже обращаться за фитотерапевтической помощью, но возврата патологических симптомов не отмечает при эпизодических контактах (курирование работы компьютера). Оценив эффективность фитотерапии, привел для лечения отца с церебро-васкулярной патологией.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

По нашим данным, нарушения репродуктивных потенций у больных РС наблюдаются в 83% случаев вне зависимости от пола. Мужчины, которые болеют РС значительно реже, отмечают снижение и полное отсутствие либидо, эрекции, эякуляции в 65%. При тяжелой инвалидизации, прогрессивном течении РС эти нарушения уже не привлекают внимания клиницистов по той причине, что основной задачей является попытка купирования неврологического дефицита или хотя бы замедление его нарастания. При ремитирующем течении в качестве одной из мишеней профилактики эксцессов процесса является и попытка обеспечения сексуальной состоятельности больного, устранение тяжелого психотравмирующего симптома. Обычно эта задача выпадает из сферы деятельности неврологов и рекомендуется эндокринологам и сексопатологам, которые не в полной мере ориентируются в отношении влияния назначаемой ими гормонотерапии или же стимуляторов на течение РС. Впрочем, в нашей практике консультации этих специалистов у больных РС отсутствовали. При фитотерапии больных РС даже в том случае, когда фитотерапевт не ставит перед собой задачу коррекции функций половых желез, таковая зачастую происходит по той причине, что положительное гонадотропное действие оказывает множество растений, показанных при деструктивных заболеваниях мозга. Биологически обусловленная заинтересованность растений в воспроизведении потомства животными может быть проиллюстрирована множеством примеров. Вызывающе яркая окраска, запах плодов и ягод совершенно не случайны и направлены на привлечение поедающих их животных. Так, семена ягод в желудочно-кишечном тракте животных подвергаются кислотно-ферментной стратификации, повышают всхожесть. Поскольку подавляющее большинство свежих ягод ослабляет, то семена высеваются вместе с удобрениями. С этих позиций не запреты, как это мы наблюдаем в практике, а рекомендации потребления ягод малины, земляники, черники, брусники, клюквы, ежевики, шипов-

ника, боярышника и т. д. должны давать диетологи больным РС и прочими болезнями, осложненными снижением потенции. Костянки плодов большинством животных не поедаются, но зачастую вместе с плодами переносятся. Животные расширяют ареал растений, а те, в свою очередь, сохраняют и повышают репродуктивные потенции животных. Не только ягоды, но ягодники оказывают на животных разностороннее лечебное действие.

Представителем классических адаптогенов является Оплопанакс высокий *Oplopanax elata*, который по-русски называют заманихой в связи с яркой атрактивной окраской ягод, поедаемых животными. Полезно вспомнить и об окраске ягод женьшеня, элеутерококка. Женьшень занимает 3-е место среди элитных лекарственных растений традиционных медциин. Участие животных в расширении их ареала не подвергается сомнению. Одним из 30 элитных, наиболее часто и эффективно применяемых лекарственных растений традиционных медциин стран Восточной Азии является подорожник [11]. Латинское название подорожника — *Plantago*, стопа. И русское, и латинское названия неслучайны. Стопы вытаптывают конкурентов, но не сам подорожник, переносящий вытаптывание, к ним прилипают семена подорожника. В Новом Свете индейцы называли подорожник «след белого человека», поскольку испанцы занесли семена его на сапогах. Очевидно, что стопы, сапоги необходимы для расширения ареала подорожника. Аналогичным образом животные принимают участие в размножении многих других растений: горца птичьего, лапчатки гусиной, видов омелы. К шерсти животных, одежде человека цепляются семена видов череды, репейника, лопуха, подмаренника. Прикосновение к стручкам недотроги, многих бобовых, к бешеному огурцу, видам пикульника вызывает их раскрытие, выброс, высвобождение семян. Но ведь кто-то должен прикасаться к ним. Осознанное использование многих видов растений, заинтересованных в здоровье и размножении человека, открыло бы широчайшие перспективы в стратегии и тактике поиска эффективных методов лечения. В основе такого поиска должно быть представление о единстве биогеоценоза, закон единства флоры и фауны планеты. Синтетические вещества и даже вещества природного происхождения, фракции, продукты деструктивных обработок растений неприродными экстрагентами, изменяющих их сложнейший комплекс соединений, не имеют биологически детерминированной заинтересованности в здоровье и размножении животных, а потому оказывают менее выраженный лечебный эффект или не оказывают его [4]. Едва ли подлежит обсуждению возможность положительного влияния на потенцию больных РС инъекций препаратов из группы ПИТРС (препараты, изменяющие течение РС). Фитотерапия позволяет

добиться позитивного гонадотропного эффекта у 47% мужчин и у 61% женщин (включены все варианты течения РС). О кризисе медикаментозной терапии заявлено неоднократно [12, 22]. По этой причине ассимиляция эффективных натуротерапевтических методов, арсенала традиционных медциин становится актуальной задачей, как это и декларировано ВОЗ.

ЛИТЕРАТУРА

1. Абу Али ибн Сино. Канон врачебной науки (XI в.). Избр. разделы. Ч. 1. — М., 1994. — 400 с.
2. Амасиаци А. Ненужное для неучей (XV в.). — М., 1990. — 879 с.
3. Арнольд из Виллановы. Салернский кодекс здоровья (XIV в.). — М., 1990. — 111 с.
4. Барнаулов О. Д. Поиск и фармакологическое изучение фитопрепаратов, повышающих резистентность организма к иповреждающим воздействиям, оптимизирующих процессы репарации и регенерации // Дисс... докт. мед. наук. — Л., 1988. — 476 с.
5. Барнаулов О. Д., Зайцева М. А. специфика фитотерапии больных рассеянным склерозом с нарушениями менструального цикла // Нейроиммунология, 2008. — Т. VI, № 3–4. — С 49–57.
6. Барнаулов О. Д., Зайцева М. А. Положительный гонадотропный эффект фитотерапии у женщин, больных рассеянным склерозом и другими нервными болезнями // Нейроиммунология, 2010. — Т. VIII, № 1–2. — С. 54–64.
7. Барнаулов О. Д., Поспелова М. Л. Фитотерапия больных рассеянным склерозом в период беременности и вскармливания // Нейроиммунология, 2006. — Т. IV, № 1–2. — С. 44–52.
8. Барнаулов О. Д., Поспелова М. Л. Фитотерапия в неврологии. — СПб., 2009. — 319 с.
9. Барнаулов О. Д., Поспелова М. Л., Барнаулова С. О., Бенхаммади А. С. Лекарственные свойства пряностей. — СПб., 2006. — 239 с.
10. Барнаулова С. О. Фитотерапия в комплексном лечении больных ишемической болезнью сердца (клинико-экспериментальное исследование) // Автореф. дисс... канд. мед. наук. — СПб., 2004. — 24 с.
11. Гриневич М. А. Информационный поиск перспективных лекарственных растений. Опыт изучения традиционных медциин стран Восточной Азии с помощью ЭВМ. — Л., 1990. — 141 с.
12. Залманов А. С. Тайная мудрость человеческого организма. Глубинная медицина. — СПб., 1991. — 335 с.
13. Кароматов И. Д. Философские и теоретические основы древневосточной медицины. — Ташкент, 2009. — 139 с.
14. Карпеев А. А., Кисилева Т. Л. Фитотерапевтический съезд — важный этап развития фитотерапии в России // I Российский фитотерапевтический съезд. Сб. статей. — М., 2008. — С. 4–6.
15. Корсун В. Ф., Корсун Е. В. Фитотерапия как элемент современной медицины // Практическая фитотерапия, 2007. — № 1. — С. 5–8.
16. Лазарев Н. В., Люблина Е. И., Розин М. А. Состояние неспецифически повышенной сопротивляемости // Патол. физиол. и экспер. терапия, 1959. — № 4. — С. 16–21.
17. Нуралиев Ю. Н., Денисенко П. П. Мумие и его лечебные свойства. — Душанбе, 1977. — 112 с.
18. Одо из Мена на Луаре. О свойствах трав (XI в.). — М., 1976. — 272 с.

19. Поспелова М.Л. Клиническое обоснование эффективности методов фито- и гирудотерапии у больных укребоваскулярными заболеваниями. Дисс... докт. мед. наук. — СПб., 2013. — 323 с.
20. Чен. М. выступление на конгрессе ВОЗ по народной медицине // Практическая фитотерапия, 2008. — № 1. — С. 43–48.
21. Чжуд-ши. Канон тибетской медицины. Перевод с тибетского, предисловие, примечания, указатели Д. Б. Дашиева. — М., 2001. — 706 с.
22. Capra F. The yurning point. Science, society? And the ricing culture. Toronto, New york, London, Sydney, 1982. — 465 p.
23. Frowley D. Ayurvedic healing. Delhy, 1995. — 368 p.

THE POSITIVE GONADOTROPIC EFFECT PHYTOTHERAPY PATIENTS WITH MULTIPLE SCLEROSIS AND OTHER NEUROLOGICAL DISEASES

O. D. Barnaulov

◆ **Summary:** There are some examples of positive influence phytotherapy on the reduced reproductive functions of men with multiple sclerosis (MS) and other neurogenic diseases in this article. The prescriptions of polycomponent species wich infusions provided high theraputic effect in treating patients with MS and some other syndroms are cited. The explanation of biologically determinated interest in animal's reproduction is given for some plants. Such approach an exploring of unity flora and fauna law is confirmation of high significance the theory condition nonspecificolly heightened resistance of organism, provoked by plants. This theory was worked out by greate russian pharmacologist N. V. Lasarev and his school.

◆ **Key words:** phytotherapia; multiple sclerosis; positive gonadotropic effect.

◆ Информация об авторе

Барнаулов Олег Дмитриевич — д.м.н., ведущий научный сотрудник. Институт мозга человека им. Н.П. Бехтеревой РАН. 197376, Санкт-Петербург, ул. Акад. Павлова, 9. E-mail: barnaulovod@rambler.ru.

Barnaulov Oleg Dmitriyevich — Dr. Med. Sci. (Pharmacology), Leading Researcher, Bechtereveva Human Brain Institute RAS. 9, Acad. Pavlov St., St. Petersburg, 197376, Russia. E-mail: barnaulovod@rambler.ru.